



El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un plan de salud. El SBC muestra cómo usted y el plan compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA: La información sobre el costo de este plan (denominado prima) se proporcionará por separado. Este es solo un resumen.** Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, llame al 1-844-282-3025 o visítenos en el sitio web <https://www.christushealthplan.org/member-resources/forms-documents/individual-and-family-plans/>. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como el monto permitido, cargos facturados sobre saldos, coseguro, copago, deducible, proveedor, u otros términos subrayados consulte el glosario. Puede consultar el glosario en <http://www.healthcare.gov/sbc-glossary> o llamar al 1-844-282-3025 para pedir una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el <u>deducible</u> total?	\$3,750/por persona o \$7,500/por familia	Generalmente, usted debe pagar todos los costos de los <u>proveedores</u> hasta el monto del <u>deducible</u> antes de que el <u>plan</u> empiece a pagar. Si usted tiene otros miembros de la familia en el <u>plan</u> , cada miembro de la familia debe cumplir con su propio <u>deducible</u> individual hasta que el monto total de los gastos del <u>deducible</u> pagados por todos los miembros de la familia cumpla con el <u>deducible</u> total de la familia.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su <u>deducible</u> ?	Sí. Los servicios de <u>atención preventiva</u> y los servicios de atención primaria están cubiertos antes de que cumpla con su <u>deducible</u> .	Este <u>plan</u> cubre productos y servicios determinados, aun si usted no ha cumplido el monto del <u>deducible</u> . Sin embargo, un <u>copago</u> o coseguro puede aplicar. Por ejemplo, este <u>plan</u> cubre determinados <u>servicios preventivos</u> sin <u>costo compartido</u> y antes de que cumpla con su <u>deducible</u> . Consulte una lista de <u>servicios preventivos</u> cubiertos en <a href="https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/">https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/</a> .
¿Hay otros <u>deducibles</u> para servicios específicos?	Sí. <u>Medicamentos recetados</u> -- \$0 No hay otros <u>deducibles</u> <u>específicos</u> .	Debe pagar todos los costos de estos servicios hasta el monto <u>deducible</u> específico antes de que este <u>plan</u> comience a pagar por estos servicios.
¿Cuánto es el <u>límite de gastos de bolsillo</u> para este <u>plan</u> ?	\$9,200/por persona o \$18,400/por familia	El <u>límite de gastos de bolsillo</u> es lo máximo que podría pagar por servicios cubiertos en un año. Si tiene otros miembros de la familia en este <u>plan</u> , ellos tienen que cumplir con su propio <u>límite de gastos de bolsillo</u> hasta que se haya cumplido el <u>límite de gastos de bolsillo</u> de la familia.
¿Qué es lo que no está incluido en el <u>límite de gastos de bolsillo</u> ?	<u>Primas</u> , <u>cargos facturados sobre saldos</u> y atención médica que no cubre este <u>plan</u> .	Aunque pague estos gastos, no contarán hacia el <u>límite de gastos de bolsillo</u> .
¿Pagará menos si acude a un <u>proveedor de la red</u> ?	Sí. Consulte <a href="https://www.christushealthplan.org/find-a-provider">https://www.christushealthplan.org/find-a-provider</a> o llame al 1-844-282-3025 para obtener una lista de los <u>proveedores de la red</u> .	Este <u>plan</u> usa una <u>red de proveedores</u> . Usted pagará menos si usa un <u>proveedor</u> de la <u>red del plan</u> . Usted pagará lo máximo si usa un <u>proveedor fuera de la red</u> , y es posible que reciba una factura de un <u>proveedor</u> por la diferencia entre el cobro del <u>proveedor</u> y lo que paga su <u>plan</u> ( <u>cargos facturados sobre saldos</u> ). Tenga en cuenta que su <u>red de proveedores</u> puede usar un <u>proveedor fuera de la red</u> para algunos servicios (como servicios de laboratorio). Consulte a su <u>proveedor</u> antes de obtener estos servicios.
¿Necesita una <u>derivación</u> para atenderse con un <u>especialista</u> ?	No.	Puede consultar al <u>especialista</u> que usted escoja sin una <u>derivación</u> .



Todos los [copagos](#) y el [coseguro](#) que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su [deducible](#), si se aplica uno.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<b>Si acude al consultorio o clínica del <a href="#">proveedor</a></b>	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	\$5 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Ninguna.
	Consulta con un <a href="#">especialista</a>	\$35 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Incluye servicios en el consultorio, diferentes de los que se muestran específicamente a continuación.
	<a href="#">Atención preventiva/evaluación/vacunas</a>	Sin cargos; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Es posible que tenga que pagar por servicios que no son preventivos. Pregúntele a su <a href="#">proveedor</a> si los servicios que necesita son preventivos. Luego consulte lo que su <a href="#">plan</a> pagará.
<b>Si se realiza un examen</b>	<a href="#">Exámenes de diagnóstico</a> (radiografías, análisis de sangre)	Radiografías: \$20 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a> Exámenes de laboratorio: \$30 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Ninguna.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada/tomografía por emisión de positrones, imágenes por resonancia magnética)	\$200 de <a href="#">copago</a> /por visita	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
<b>Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica.</b> Hay más información disponible sobre la <a href="#">cobertura de medicamentos con receta</a> en <a href="https://chppayment.christushealth.org/documents/hix/formulary/TXHIXFormulary202">https://chppayment.christushealth.org/documents/hix/formulary/TXHIXFormulary202</a>	Medicamentos genéricos	Sin cargos; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	El <a href="#">costo compartido</a> para un suministro de 90 días por medio del pedido por correo es el triple del <a href="#">costo compartido</a> para un suministro estándar de 30 días. Las recetas de medicamentos anticonceptivos no están sujetas al <a href="#">deducible</a> , y no tienen <a href="#">copago</a> . Se requiere <a href="#">autorización previa</a> para ciertos <a href="#">medicamentos con receta</a> e infusiones intravenosas.
	Medicamentos genéricos no preferidos	\$10 de <a href="#">copago</a> /por receta; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	
	Medicamentos de marca preferidos	\$50 de <a href="#">copago</a> /por receta; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	
	Medicamentos de marca no preferidos	\$60 de <a href="#">copago</a> /por receta; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
<a href="#">6 SPA.pdf</a>		<a href="#">deducible</a>		
	<a href="#">Medicamentos de especialidad</a>	45% de <a href="#">coseguro</a> ; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	
<b>Si le hacen una cirugía ambulatoria</b>	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	30% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
	Tarifa del médico/cirujano	30% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
<b>Si necesita atención médica inmediata</b>	<a href="#">Atención en la Sala de Emergencias</a>	\$950 de <a href="#">copago</a> /por visita	\$950 de <a href="#">copago</a> /por visita	Atención de urgencia virtual gratuita a través de CHRISTUS Health System.
	<a href="#">Transporte médico de emergencia</a>	30% de <a href="#">coseguro</a>	30% de <a href="#">coseguro</a>	
	<a href="#">Atención de urgencia</a>	\$35 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	
<b>Si necesita hospitalización</b>	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	\$950 de <a href="#">copago</a> /por estadía	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
	Tarifa del médico/cirujano	Sin cargos	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
<b>Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias</b>	Servicios para pacientes ambulatorios	Visita al consultorio: \$25 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a> Centro ambulatorio: 30% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Las visitas al consultorio están sujetas al <a href="#">costo compartido</a> enlistado, mientras que los tratamientos en un centro ambulatorio están sujetos al <a href="#">coseguro</a> del centro ambulatorio.
	Servicios para pacientes hospitalizados	\$950 de <a href="#">copago</a> /por estadía	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
<b>Si está embarazada</b>	Visitas al consultorio	\$35 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	El <a href="#">costo compartido</a> no aplica a los <a href="#">servicios preventivos</a> . El cuidado de maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra sección del resumen de beneficios (por ejemplo, ultrasonido).

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	Sin cargos	No está cubierto	Ninguna.
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	\$950 de <a href="#">copago</a> /por estadía	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> para atender a pacientes internadas, excepto por: (1) cuarenta y ocho (48) horas de atención para pacientes internadas después de un parto vaginal sin complicaciones o noventa y seis (96) horas de atención para pacientes internadas después de una cesárea sin complicaciones o (2) atención posparto. Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
<b>Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud</b>	<a href="#">Atención médica en el hogar</a>	30% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Limitado a 60 visitas/por año calendario.
	<a href="#">Servicios de rehabilitación</a>	\$25 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Limitado a 35 visitas/por año calendario, combinado con atención quiropráctica.
	<a href="#">Servicios de habilitación</a>	\$25 de <a href="#">copago</a> /por visita; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
	<a href="#">Atención de enfermería especializada</a>	30% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Limitado a 25 visitas/por año calendario.
	<a href="#">Equipo médico duradero</a>	30% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> para algunos artículos de <a href="#">equipo médico duradero</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
	<a href="#">Servicios en un programa de cuidados paliativos</a>	30% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados.
<b>Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista</b>	Examen de la vista para niños	Sin cargos; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Limitado a un examen por año.
	Anteojos para niños	Sin cargos; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Limitado a un par de anteojos por año.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
	Control dental para niños	Sin cargos; no aplica <a href="#">deducible</a>	No está cubierto	Limitado a una limpieza y examen cada seis meses

**Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:**

Servicios que su [Plan](#), por lo general, **NO** cubre (consulte la póliza o documento del [plan](#) para obtener más información y una lista de otros [servicios excluidos](#)).

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aborto (Excepto en caso de violación, incesto o cuando la vida de la madre está en peligro)</li> <li>• Acupuntura</li> <li>• Cirugía bariátrica</li> <li>• Cirugía cosmética</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento de la infertilidad</li> <li>• Atención a largo plazo</li> <li>• Atención que no es de emergencia cuando viaje fuera de los Estados Unidos</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermería privada (Excepto cuando es médicamente necesario o autorizado por el PCP)</li> <li>• Atención del pie de rutina</li> <li>• Programas para perder peso</li> </ul> |
|--|---|--|

**Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del [plan](#)).**

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención quiropráctica (35 visitas por año, combinado con servicios de rehabilitación)</li> <li>• Atención dental (Adulto: se aplican límites de artículos y visitas. \$1,000 como máximo de beneficios anuales)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dispositivos auditivos (1 dispositivo auditivo en cada oído cada 3 años, limitados a \$2,000 de beneficio máximo por dispositivo)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atención ocular de rutina (Adulto – 1 artículo y 1 visita por año. Hasta \$130 por persona para anteojos o lentes de contacto).</li> </ul> |
|--|---|---|

**Su derecho a continuar con la cobertura:** Hay organismos que pueden ayudarlo si quiere mantener la cobertura después de que esta finalice. La información de contacto de esos organismos es: Servicio al Cliente de CHRISTUS Health Plan al 1-844-282-3025; El Departamento de Trabajo de EE. UU., Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado al 1-866-444-EBSA (3272) o <https://www.dol.gov/agencies/ebsa/about-ebsa/ask-a-question/ask-ebsa>; Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas al 1-800-252-8263 o <https://hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip>. Es posible que haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, como contratar una cobertura de seguro individual a través del [Mercado de Seguros Médicos](#). Para obtener más información sobre el [Mercado](#), visite [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Su derecho a presentar una queja o una apelación:** Hay organismos que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su [plan](#) por la denegación de una [reclamación](#). Esta queja se denomina [queja](#) formal o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá por dicha [reclamación](#) médica. Los documentos de su [plan](#) también dan toda la información para presentar una [reclamación](#), una [apelación](#) o una [queja formal](#) por cualquier motivo a su [plan](#). Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda, comuníquese con: el Departamento de Seguros de Texas al 1-800-578-4677 o <http://www.tdi.texas.gov/index.html>.

**¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.**

La [cobertura esencial mínima](#) generalmente incluye [planes](#), [seguros médicos](#) disponibles a través del [Mercado](#) u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si usted es elegible para determinados tipos de [cobertura esencial mínima](#), tal vez no sea elegible para el [crédito fiscal para primas del plan](#).



## Acerca de estos ejemplos de cobertura:



**Esta no es una herramienta de cálculo de costos.** Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede cubrir este [plan](#) la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores. Fíjese en las cantidades de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos [planes](#) médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

### Peg va a tener un bebé

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$3,750
- [Copago](#) del [Especialistas](#) \$35
- [Copago](#) del Hospital (establecimiento) \$950
- Otros [coseguros](#) 30%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [especialista](#) (*atención prenatal*)

Servicios profesionales para el nacimiento y el parto

Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto

[Exámenes de diagnóstico](#) (*ecografías y análisis de sangre*)

Consulta con un [especialista](#) (*anestesia*)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$12,700</b>
--------------------------------	-----------------

En este ejemplo, Peg pagaría:

<i>Costo compartido</i>	
-------------------------	--

<a href="#">Deducibles</a>	\$3,750
----------------------------	---------

<a href="#">Copagos</a>	\$1,400
-------------------------	---------

<a href="#">Coseguros</a>	\$0
---------------------------	-----

<i>Lo que no está cubierto</i>	
--------------------------------	--

Límites o exclusiones	\$60
-----------------------	------

<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$5,210</b>
------------------------------------	----------------

### Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$3,750
- [Copago](#) del [Especialistas](#) \$35
- [Copago](#) del Hospital (establecimiento) \$950
- Otros [coseguros](#) 30%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas en el consultorio del [médico de atención primaria](#) (*incluye la educación sobre enfermedades*)

[Exámenes de diagnóstico](#) (*análisis de sangre*)

[Medicamentos con receta médica](#)

[Equipo médico duradero](#) (*glucómetro*)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$5,600</b>
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Joe pagaría:

<i>Costo compartido</i>	
-------------------------	--

<a href="#">Deducibles</a>	\$800
----------------------------	-------

<a href="#">Copagos</a>	\$1,000
-------------------------	---------

<a href="#">Coseguros</a>	\$0
---------------------------	-----

<i>Lo que no está cubierto</i>	
--------------------------------	--

Límites o exclusiones	\$20
-----------------------	------

<b>El total que Joe pagaría es</b>	<b>\$1,820</b>
------------------------------------	----------------

### Fractura simple de Mía

(visita a la Sala de Emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$3,750
- [Copago](#) del [Especialistas](#) \$35
- [Copago](#) del Hospital (establecimiento) \$950
- Otros [coseguros](#) 30%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

[Atención en la Sala de Emergencias](#) (*incluye suministros médicos*)

[Exámenes de diagnóstico](#) (*radiografías*)

[Equipo médico duradero](#) (*muletas*)

[Servicios de rehabilitación](#) (*fisioterapia*)

<b>Costo total del ejemplo</b>	<b>\$2,800</b>
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Mia pagaría:

<i>Costo compartido</i>	
-------------------------	--

<a href="#">Deducibles</a>	\$2,000
----------------------------	---------

<a href="#">Copagos</a>	\$300
-------------------------	-------

<a href="#">Coseguros</a>	\$0
---------------------------	-----

<i>Lo que no está cubierto</i>	
--------------------------------	--

Límites o exclusiones	\$0
-----------------------	-----

<b>El total que Mia pagaría es</b>	<b>\$2,300</b>
------------------------------------	----------------