



El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un plan de salud. El SBC muestra cómo usted y el plan compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. NOTA: La información sobre el costo de este plan (denominado prima) se proporcionará por separado. Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, llame al 1-844-282-3025 o visítenos en el sitio web <https://www.christushealthplan.org/member-resources/forms-documents/individual-and-family-plans/>. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como el monto permitido, cargos facturados sobre saldos, coseguro, copago, deductible, proveedor, u otros términos subrayados consulte el glosario. Puede consultar el glosario en <http://www.healthcare.gov/sbc-glossary> o llamar al 1-844-282-3025 para pedir una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el <u>deductible</u> total?	\$0	Generalmente, usted debe pagar todos los costos de los <u>proveedores</u> hasta el monto del <u>deductible</u> antes de que el <u>plan</u> empiece a pagar. Si usted tiene otros miembros de la familia en el <u>plan</u> , cada miembro de la familia debe cumplir con su propio <u>deductible</u> individual hasta que el monto total de los gastos del <u>deductible</u> pagados por todos los miembros de la familia cumpla con el <u>deductible</u> total de la familia.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su <u>deductible</u> ?	Sí. Los servicios de <u>atención preventiva</u> y los servicios de atención primaria están cubiertos antes de que cumpla con su <u>deductible</u> .	Este <u>plan</u> cubre productos y servicios determinados, aun si usted no ha cumplido el monto del <u>deductible</u> . Sin embargo, un <u>copago</u> o coseguro puede aplicar. Por ejemplo, este <u>plan</u> cubre determinados <u>servicios preventivos</u> sin <u>costo compartido</u> y antes de que cumpla con su <u>deductible</u> . Consulte una lista de <u>servicios preventivos</u> cubiertos en https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/ .
¿Hay otros <u>deductibles</u> para servicios específicos?	No.	Debe pagar todos los costos de estos servicios hasta el monto <u>deductible</u> específico antes de que este <u>plan</u> comience a pagar por estos servicios.
¿Cuánto es el <u>límite de gastos de bolsillo</u> para este <u>plan</u> ?	\$1,000/por persona o \$2,000/por familia	El <u>límite de gastos de bolsillo</u> es lo máximo que podría pagar por servicios cubiertos en un año. Si tiene otros miembros de la familia en este <u>plan</u> , ellos tienen que cumplir con su propio <u>límite de gastos de bolsillo</u> hasta que se haya cumplido el <u>límite de gastos de bolsillo</u> de la familia.
¿Qué es lo que no está incluido en el <u>límite de gastos de bolsillo</u> ?	<u>Primas</u> , <u>cargos facturados sobre saldos</u> y atención médica que no cubre este <u>plan</u> .	Aunque pague estos gastos, no contarán hacia el <u>límite de gastos de bolsillo</u> .
¿Pagará menos si acude a un <u>proveedor de la red</u> ?	Sí. Consulte https://www.christushealthplan.org/find-a-provider o llame al 1-844-282-3025 para obtener una lista de los <u>proveedores de la red</u> .	Este <u>plan</u> usa una <u>red de proveedores</u> . Usted pagará menos si usa un <u>proveedor</u> de la <u>red del plan</u> . Usted pagará lo máximo si usa un <u>proveedor fuera de la red</u> , y es posible que reciba una factura de un <u>proveedor</u> por la diferencia entre el cobro del <u>proveedor</u> y lo que paga su <u>plan</u> (<u>cargos facturados sobre saldos</u>). Tenga en cuenta que su <u>red de proveedores</u> puede usar un <u>proveedor fuera de la red</u> para algunos servicios (como servicios de laboratorio). Consulte a su <u>proveedor</u> antes de obtener estos servicios.
¿Necesita una <u>derivación</u> para atenderse con un <u>especialista</u> ?	No.	Puede consultar al <u>especialista</u> que usted escoja sin una <u>derivación</u> .



Todos los [copagos](#) y el [coseguro](#) que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su [deductible](#), si se aplica uno.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
Si acude al consultorio o clínica del <u>proveedor</u>	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	Sin cargos	No está cubierto	Ninguna.
	Consulta con un <u>especialista</u>	Sin cargos	No está cubierto	Incluye servicios en el consultorio, diferentes de los que se muestran específicamente a continuación.
	<u>Atención preventiva/evaluación/vacunas</u>	Sin cargos	No está cubierto	Es posible que tenga que pagar por servicios que no son preventivos. Pregúntele a su <u>proveedor</u> si los servicios que necesita son preventivos. Luego consulte lo que su <u>plan</u> pagará.
Si se realiza un examen	<u>Exámenes de diagnóstico</u> (radiografías, análisis de sangre)	\$30 de copago/por visita	No está cubierto	Ninguna.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada/tomografía por emisión de positrones, imágenes por resonancia magnética)	\$400 de <u>copago</u> /por visita	No está cubierto	Se requiere <u>autorización previa</u> . Si no obtiene la <u>autorización previa</u> , los beneficios serán negados.
Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica. Hay más información disponible sobre la <u>cobertura de medicamentos con receta</u> en https://chppayment.christushealth.org/documents/hix/formulary/TXHIXFormulary2025_SPA.pdf	Medicamentos genéricos	Sin cargos	No está cubierto	El <u>costo compartido</u> para un suministro de 90 días por medio del pedido por correo es el triple del <u>costo compartido</u> para un suministro estándar de 30 días. Las recetas de medicamentos anticonceptivos no están sujetas al <u>deductible</u> , y no tienen <u>copago</u> . Se requiere <u>autorización previa</u> para ciertos <u>medicamentos con receta</u> e infusions intravenosas.
	Medicamentos genéricos no preferidos	Sin cargos	No está cubierto	
	Medicamentos de marca preferidos	\$20 de <u>copago</u> /por receta	No está cubierto	
	Medicamentos de marca no preferidos	\$60 de <u>copago</u> /por receta	No está cubierto	
	<u>Medicamentos de especialidad</u>	\$500 de <u>copago</u> /por receta	No está cubierto	

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
Si le hacen una cirugía ambulatoria	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	30% de coseguro	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
	Tarifa del médico/cirujano	30% de coseguro	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
Si necesita atención médica inmediata	Atención en la Sala de Emergencias	\$700 de copago /por visita	\$700 de copago /por visita	Atención de urgencia virtual gratuita a través de CHRISTUS Health System.
	Transporte médico de emergencia	30% de coseguro	30% de coseguro	
	Atención de urgencia	Sin cargos	No está cubierto	
Si necesita hospitalización	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	\$700 de copago /por estadía	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
	Tarifa del médico/cirujano	Sin cargos	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias	Servicios para pacientes ambulatorios	Visita al consultorio: Sin cargos Centro ambulatorio: 30% de coseguro	No está cubierto	Las visitas al consultorio están sujetas al costo compartido enlistado, mientras que los tratamientos en un centro ambulatorio están sujetos al coseguro del centro ambulatorio.
	Servicios para pacientes hospitalizados	\$700 de copago /por estadía	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
Si está embarazada	Visitas al consultorio	Sin cargos	No está cubierto	El costo compartido no aplica a los servicios preventivos . El cuidado de maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra sección del resumen de beneficios (por ejemplo, ultrasonido).
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	Sin cargos	No está cubierto	Ninguna.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (Usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el máximo)	
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	\$700 de copago /por estadía	No está cubierto	Se requiere autorización previa para atender a pacientes internadas, excepto por: (1) cuarenta y ocho (48) horas de atención para pacientes internadas después de un parto vaginal sin complicaciones o noventa y seis (96) horas de atención para pacientes internadas después de una cesárea sin complicaciones o (2) atención posparto. Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud	Atención médica en el hogar	30% de coseguro	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados. Limitado a 60 visitas/por año calendario.
	Servicios de rehabilitación	Sin cargos	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados. Limitado a 35 visitas/por año calendario, combinado con atención quiropráctica.
	Servicios de habilitación	Sin cargos	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
	Atención de enfermería especializada	30% de coseguro	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados. Limitado a 25 visitas/por año calendario.
	Equipo médico duradero	30% de coseguro	No está cubierto	Se requiere autorización previa para algunos artículos de equipo médico duradero . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
	Servicios en un programa de cuidados paliativos	30% de coseguro	No está cubierto	Se requiere autorización previa . Si no obtiene la autorización previa , los beneficios serán negados.
Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista	Examen de la vista para niños	Sin cargos	No está cubierto	Limitado a un examen por año.
	Anteojos para niños	Sin cargos	No está cubierto	Limitado a un par de anteojos por año.
	Control dental para niños	Sin cargos	No está cubierto	Limitado a una limpieza y examen cada seis meses

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su Plan, por lo general, NO cubre (consulte la póliza o documento del plan para obtener más información y una lista de otros servicios excluidos).

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Aborto (Excepto en caso de violación, incesto o cuando la vida de la madre está en peligro)• Acupuntura• Cirugía bariátrica• Cirugía cosmética | <ul style="list-style-type: none">• Atención dental (Adultos)• Tratamiento de la infertilidad• Atención a largo plazo• Atención que no es de emergencia cuando viaje fuera de los Estados Unidos | <ul style="list-style-type: none">• Enfermería privada (Excepto cuando es médicaamente necesario o autorizado por el PCP)• Atención de la vista de rutina (Adultos)• Atención del pie de rutina• Programas para perder peso |
|---|---|--|

Otros servicios cubiertos (es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento del plan).

- Atención quiropráctica (35 visitas por año, combinado con servicios de rehabilitación)
- Dispositivos auditivos (1 dispositivo auditivo en cada oído cada 3 años, limitados a \$2,000 de beneficio máximo por dispositivo)

Su derecho a continuar con la cobertura: Hay organismos que pueden ayudarlo si quiere mantener la cobertura después de que esta finalice. La información de contacto de esos organismos es: Servicio al Cliente de CHRISTUS Health Plan al 1-844-282-3025; El Departamento de Trabajo de EE. UU., Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado al 1-866-444-EBSA (3272) o <https://www.dol.gov/agencies/ebsa/about-ebsa/ask-a-question/ask-ebsa>; Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas al 1-800-252-8263 o <https://hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip>. Es posible que haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, como contratar una cobertura de seguro individual a través del Mercado de Seguros Médicos. Para obtener más información sobre el Mercado, visite www.HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Su derecho a presentar una queja o una apelación: Hay organismos que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su plan por la denegación de una reclamación. Esta queja se denomina queja formal o apelación. Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá por dicha reclamación médica. Los documentos de su plan también dan toda la información para presentar una reclamación, una apelación o una queja formal por cualquier motivo a su plan. Para obtener más información sobre sus derechos, sobre este aviso o si necesita ayuda, comuníquese con: el Departamento de Seguros de Texas al 1-800-578-4677 o <http://www.tdi.texas.gov/index.html>.

¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.

La cobertura esencial mínima generalmente incluye planes, seguros médicos disponibles a través del Mercado u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si usted es elegible para determinados tipos de cobertura esencial mínima, tal vez no sea elegible para el crédito fiscal para primas del plan.

¿Cumple este plan el valor mínimo estándar? No aplica.

Si su plan no cumple con el valor mínimo estándar, es posible que cumpla con los requisitos para recibir un crédito fiscal para primas del plan que lo ayudará a pagar un plan en el Mercado.

Servicios de acceso a idiomas:

Spanish (Español): ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989).

Vietnamese: CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989).

Chinese: 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電1-844-282-3025 (TTY1-800-735-2989)。

Korean: 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989) 번으로 전화해

주십시오.

Arabic: 1-800-735-2989). وابكم الصم هاتف رقم (1-844-282-3025 برقم اتصل. بال المجان لك توافر اللغوية المساعدة خدمات فإن اللغة، اذكى تتحدث كنت إذا :ملحوظة

Urdu: 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989). خبردار: اگر آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں

Tagalog : PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989).

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijjigo holne '1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989).

French: ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-844-282-3025 (ATS : 1-800-735-2989).

Persian: 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989). هستند شما دسترس در کنند، می صحبت رایگان زبان، کمک خدمات فارسی، شما اگر

German: ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989).

Russian: ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-844-282-3025 (телефайп: 1-800-735-2989).

Japanese: 注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989) まで、お電話にてご連絡ください。

Laotian: ໂປ່ງຊາບ: ຖ້າ ທ່ານ ດ້ວຍເວັບ ການພະນັກງານ ແລ້ວ, ການບໍ່ ດ້ວຍເວັບ ເພື່ອ ການພະນັກງານ, ໂດຍບໍ່ ໄດ້ ການພະນັກງານ, ໂດຍບໍ່ ໄດ້ ດ້ວຍເວັບ,

CCM: ດ້ວຍເວັບ ທີ່ມີໃຫຍ່ ດ້ວຍເວັບ. ໂທຣ 1-844-282-3025 (TTY: 1-800-735-2989).

Hindi: हंद: सावधानी: यदि आप हिंदी बोलते हैं, तो आप मुफ्त भाषा सहायता सेवाओं से लाभ उठा सकते हैं। 1-844-282-3025 पर कॉल करें (टीटीवी: 1-800-735-2989)

Gujarati: જરાત: સાવધાન: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હોવ તો, તમે મફત ભાષા સહાય સેવાઓમાંથી લાભ મેળવી શકો છો. 1-844-282-3025 પર કોલ કરો (TTY: 1-800-735-2989)

Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.

Acerca de estos ejemplos de cobertura:



Esta no es una herramienta de cálculo de costos. Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede cubrir este [plan](#) la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores. Fíjese en las cantidades de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos [planes](#) médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

Peg va a tener un bebé

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

■ El deducible general del plan	\$0
■ Copago del Especialistas	\$0
■ Copago del Hospital (establecimiento)	\$700
■ Otros coseguros	30%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [especialista](#) (atención prenatal)

Servicios profesionales para el nacimiento y el parto
Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto
[Exámenes de diagnóstico](#) (ecografías y análisis de sangre)

Consulta con un [especialista](#) (anestesia)

Costo total del ejemplo	\$12,700
--------------------------------	-----------------

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costo compartido

Deducibles	\$0
Copagos	\$200
Coseguros	\$800

Lo que no está cubierto

Límites o exclusiones	\$60
El total que Peg pagaría es	\$1,060

Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

■ El deducible general del plan	\$0
■ Copago del Especialistas	\$0
■ Copago del Hospital (establecimiento)	\$700
■ Otros coseguros	30%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas en el consultorio del [médico de atención primaria](#) (incluye la educación sobre enfermedades)
[Exámenes de diagnóstico](#) (análisis de sangre)
[Medicamentos con receta médica](#)
[Equipo médico duradero](#) (glucómetro)

Costo total del ejemplo	\$5,600
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costo compartido

Deductibles	\$0
Copagos	\$400
Coseguros	\$200

Lo que no está cubierto

Límites o exclusiones	\$20
El total que Joe pagaría es	\$620

Fractura simple de Mía

(visita a la Sala de Emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)

■ El deducible general del plan	\$0
■ Copago del Especialistas	\$0
■ Copago del Hospital (establecimiento)	\$700
■ Otros coseguros	30%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

[Atención en la Sala de Emergencias](#) (incluye suministros médicos)
[Exámenes de diagnóstico](#) (radiografías)
[Equipo médico duradero](#) (muletas)
[Servicios de rehabilitación](#) (fisioterapia)

Costo total del ejemplo	\$2,800
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Mia pagaría:

Costo compartido

Deductibles	\$0
Copagos	\$400
Coseguros	\$400

Lo que no está cubierto

Límites o exclusiones	\$0
El total que Mia pagaría es	\$800

El [plan](#) será responsable de los demás costos de estos EJEMPLOS de servicios cubiertos.