



El Resumen de beneficios y cobertura (SBC) lo ayudará a escoger un **plan** de salud. El SBC muestra cómo usted y el **plan** compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA:** La información sobre el costo de este **plan** (denominado **prima**) se proporcionará por separado. Este es solo un resumen. Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, llame al 1-844-282-3025 o visítenos en el sitio web <https://www.christushealthplan.org/member-resources/forms-documents/individual-and-family-plans/>. Para ver las definiciones de términos frecuentes, como **cantidad permitida**, **facturación de saldo**, **coseguro**, **copago**, **deducible**, **proveedor** u otros términos **subrayados**, consulte el glosario. Puede consultar el glosario en <http://www.healthcare.gov/sbc-glossary> o llamar al 1-844-282-3025 para pedir una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el <b>deducible</b> total?	\$0 con un Proveedor de atención médica indígena (IHCP) o con <b>derivación</b> de un IHCP a un proveedor no IHCP; \$2,400/por persona o \$4,800/por familia.	Generalmente, usted debe pagar todos los costos de los <b>proveedores</b> hasta el monto del <b>deducible</b> antes de que el <b>plan</b> empiece a pagar. Si usted tiene otros miembros de la familia en el <b>plan</b> , cada miembro de la familia debe cumplir con su propio <b>deducible</b> individual hasta que el monto total de los gastos del <b>deducible</b> pagados por todos los miembros de la familia cumpla con el <b>deducible</b> total de la familia.
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su <b>deducible</b> ?	Sí. Los servicios de <b>atención preventiva</b> y los servicios de atención primaria están cubiertos antes de que cumpla con su <b>deducible</b> .	Este <b>plan</b> cubre productos y servicios determinados, aun si usted no ha cumplido el monto del <b>deducible</b> . Sin embargo, un <b>copago</b> o <b>coseguro</b> puede aplicar. Por ejemplo, este <b>plan</b> cubre determinados <b>servicios preventivos</b> sin <b>costo compartido</b> y antes de que cumpla con su <b>deducible</b> . Consulte una lista de <b>servicios preventivos</b> cubiertos en <a href="https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/">https://www.healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits/</a> .
¿Hay otros <b>deducibles</b> para servicios específicos?	No.	Usted no tiene que cumplir <b>deducibles</b> para servicios específicos.
¿Cuánto es el <b>límite de gastos de bolsillo</b> para este <b>plan</b> ?	\$8,500 por persona o \$17,000/por familia	El <b>límite de gastos de bolsillo</b> es lo máximo que podría pagar por servicios cubiertos en un año. Si tiene otros miembros de la familia en este <b>plan</b> , ellos tienen que cumplir con su propio <b>límite de gastos de bolsillo</b> hasta que se haya cumplido el <b>límite de gastos de bolsillo</b> de la familia.
¿Qué es lo que no está incluido en el <b>límite de gastos de bolsillo</b> ?	<b>Primas</b> , <b>cargos facturados sobre saldos</b> y atención médica que no cubre este <b>plan</b> .	Aunque pague estos gastos, no contarán hacia el <b>límite de gastos de bolsillo</b> .
¿Pagará menos si acude a un <b>proveedor dentro de la red</b> ?	Sí. Consulte <a href="https://www.christushealthplan.org/fin-d-a-provider">https://www.christushealthplan.org/fin-d-a-provider</a> o llame al 1-844-282-3025 para obtener un listado de los <b>proveedores de la red</b> .	Este <b>plan</b> usa una <b>red de proveedores</b> . Usted pagará menos si usa un <b>proveedor</b> de la <b>red del plan</b> . Usted pagará lo máximo si usa un <b>proveedor fuera de la red</b> , y es posible que reciba una factura de un <b>proveedor</b> por la diferencia entre el cobro del <b>proveedor</b> y lo que paga su <b>plan</b> ( <b>cargos facturados sobre saldos</b> ). Tenga en cuenta que su <b>red de proveedores</b> puede usar un <b>proveedor fuera de la red</b> para algunos servicios. Consulte a su <b>proveedor</b> antes de obtener estos servicios.
¿Necesita una <b>derivación</b> para atenderse con un <b>especialista</b> ?	No.	Puede consultar al <b>especialista</b> que usted escoja sin una <b>derivación</b> .



Todos los [copagos](#) y el [coseguro](#) que se muestran en este cuadro se aplican después de alcanzar su [deducible](#), si se aplica uno.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Sus costos si usa proveedores de atención para Indígenas (IHCP, por sus siglas en inglés)	Proveedor de la red (Usted pagará el costo menor)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el costo mayor)	
<b>Si acude al consultorio o clínica del proveedor</b>	Consulta con su médico de atención primaria para tratar una afección o lesión	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Sin <a href="#">costo compartido</a> para las dos primeras visitas con el <a href="#">médico de atención primaria</a> . Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Consulta con un <a href="#">especialista</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Incluye servicios en el consultorio, diferentes de los que se muestran específicamente a continuación. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	<a href="#">Atención preventiva/ evaluación</a> /vacunas	Sin cargos	Sin cargos. No aplica <a href="#">deducible</a> .	No está cubierto	Es posible que tenga que pagar por servicios que no son preventivos. Pregúntele a su <a href="#">proveedor</a> si los servicios que necesita son preventivos. Luego consulte lo que su <a href="#">plan</a> pagará.
<b>Si se realiza un examen</b>	<a href="#">Exámenes de diagnóstico</a> (radiografías, análisis de sangre)	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada/ tomografía por emisión de positrones, imágenes por resonancia magnética)	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Medicamentos genéricos	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	El <a href="#">costo compartido</a> para un suministro de 90 días por medio del pedido por correo es el triple del <a href="#">costo compartido</a> para un suministro estándar de 30 días. Las recetas de medicamentos anticonceptivos no están sujetas al <a href="#">deducible</a> , y no
	Medicamentos genéricos no preferidos	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Sus costos si usa proveedores de atención para Indígenas (IHCP, por sus siglas en inglés)	Proveedor de la red (Usted pagará el costo menor)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el costo mayor)	
<b>Si necesita un medicamento para tratar su enfermedad o condición médica.</b> Hay más información disponible sobre la <a href="https://chppayments.christushealth.org/documents/hix/formulary/TXHIXFormulary2024.pdf">cobertura de medicamentos con receta médica</a> en <a href="https://chppayments.christushealth.org/documents/hix/formulary/TXHIXFormulary2024.pdf">https://chppayments.christushealth.org/documents/hix/formulary/TXHIXFormulary2024.pdf</a>	Medicamentos de marca preferidos	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	tienen <a href="#">copago</a> . Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Medicamentos de marca no preferidos	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	
	<a href="#">Medicamentos de especialidad</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	
<b>Si le hacen una cirugía ambulatoria</b>	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Tarifas del médico/cirujano	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
<b>Si necesita atención médica inmediata</b>	<a href="#">Atención en la Sala de Emergencias</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	50% de <a href="#">coseguro</a>	Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	<a href="#">Transporte médico de emergencia</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	50% de <a href="#">coseguro</a>	
	<a href="#">Atención de urgencia</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Sus costos si usa proveedores de atención para Indígenas (IHCP, por sus siglas en inglés)	Proveedor de la red (Usted pagará el costo menor)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el costo mayor)	
<b>Si necesita hospitalización</b>	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Tarifas del médico/cirujano	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
<b>Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias</b>	Servicios para pacientes ambulatorios	Sin cargos	Visita al consultorio: 50% de <a href="#">coseguro</a> Centro ambulatorio: 50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Las visitas al consultorio están sujetas al <a href="#">costo compartido</a> enlistado, mientras que los tratamientos en un centro ambulatorio están sujetos al <a href="#">coseguro</a> del centro ambulatorio. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Servicios para pacientes hospitalizados	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
<b>Si está embarazada</b>	Visitas al consultorio	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	El <a href="#">costo compartido</a> no aplica a los <a href="#">servicios preventivos</a> . El cuidado de maternidad puede incluir exámenes y servicios descritos en otra sección del resumen de beneficios (por ejemplo, ultrasonido). Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	Servicios profesionales para el nacimiento y el parto	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Sus costos si usa proveedores de atención para Indígenas (IHCP, por sus siglas en inglés)	Proveedor de la red (Usted pagará el costo menor)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el costo mayor)	
	Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> para atender a pacientes internadas, excepto por: (1) cuarenta y ocho (48) horas de atención para pacientes internadas después de un parto vaginal sin complicaciones o noventa y seis (96) horas de atención para pacientes internadas después de una cesárea sin complicaciones o (2) atención posparto. Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
<b>Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades especiales de salud</b>	<a href="#">Atención médica en el hogar</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP. Limitado a 60 visitas/por año calendario.
	<a href="#">Servicios de rehabilitación</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP. Limitado a 35 visitas/por año calendario, combinado con atención quiropráctica.
	<a href="#">Servicios de habilitación</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
	<a href="#">Atención de enfermería especializada</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP. Limitado a 25 visitas/por año calendario.
	<a href="#">Equipo médico duradero</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> para algunos artículos de <a href="#">equipo médico duradero</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.

Circunstancia médica común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Sus costos si usa proveedores de atención para Indígenas (IHCP, por sus siglas en inglés)	Proveedor de la red (Usted pagará el costo menor)	Proveedor fuera de la red (Usted pagará el costo mayor)	
	<a href="#">Servicios en un programa de cuidados paliativos</a>	Sin cargos	50% de <a href="#">coseguro</a>	No está cubierto	Se requiere <a href="#">autorización previa</a> . Si no obtiene la <a href="#">autorización previa</a> , los beneficios serán negados. Exento de <a href="#">costo compartido</a> con un proveedor no IHCP con <a href="#">derivación</a> de un IHCP.
<b>Si su hijo necesita servicios dentales o de la vista</b>	Examen de la vista para niños	Sin cargos	Sin cargos. No aplica <a href="#">deducible</a> .	No está cubierto	Limitado a un examen por año.
	Anteojos para niños	Sin cargos	Sin cargos. No aplica <a href="#">deducible</a> .	No está cubierto	Limitado a un par de anteojos por año.
	Control dental para niños	Sin cargos	Sin cargos. No aplica <a href="#">deducible</a> .	No está cubierto	Limitado a una limpieza y examen cada seis meses

### Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Los servicios que su [plan](#) generalmente NO cubre. (Revise su póliza o documento del [plan](#) para obtener más información y la lista de cualquier otro [servicio excluido](#)).

- Aborto (Excepto en caso de violación, incesto o cuando la vida de la madre está en peligro)
- Acupuntura
- Cirugía bariátrica
- Cirugía cosmética
- Atención dental (Adultos)
- Tratamiento de la infertilidad
- Atención a largo plazo
- Atención que no es de emergencia cuando viaje fuera de los Estados Unidos
- Enfermería privada (Excepto cuando es médicamente necesario o autorizado por el PCP)
- Atención de la vista de rutina (Adultos)
- Atención del pie de rutina
- Programas para perder peso

**Otros servicios cubiertos. (Es posible que apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Consulte el documento de su [plan](#)).**

- Atención quiropráctica (35 visitas por año, combinado con [servicios de rehabilitación](#))
- Atención dental básica y mayor (Niños)
- Dispositivos auditivos (1 dispositivo auditivo en cada oído cada 3 años, limitados a \$2,000 de beneficio máximo por dispositivo)

**Su derecho a continuar con la cobertura:** Existen agencias que pueden ayudarle si quiere que continúe su cobertura después de que termine. La información de contacto para esas agencias es: Servicio al Cliente de CHRISTUS Health Plan al 1-844-282-3025; El Departamento de Trabajo de EE. UU., Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado al 1-866-444-EBSA (3272) o <https://www.dol.gov/agencies/ebsa/about-ebsa/ask-a-question/ask-ebsa>; Comisión de Salud y Servicios Humanos de Texas al 1-800-252-8263 o <https://hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip>. También se encuentran disponibles otras opciones de cobertura para usted, incluyendo comprar cobertura de seguro individual a través del [Mercado de Seguros de Salud](#). Para obtener más información sobre el [Mercado](#), visite [www.HealthCare.gov](http://www.HealthCare.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Su derecho a presentar una queja o una apelación:** Existen agencias que pueden ayudarle si tiene una queja contra su [plan](#) por un rechazo de un [reclamo](#). Esta inconformidad se denomina una [queja](#) o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, busque en la explicación de los beneficios que recibirá por ese



**Acerca de estos ejemplos de cobertura:**



**Esta no es una herramienta de cálculo de costos.** Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede cubrir este [plan](#) la atención médica. Sus costos reales pueden variar según el tratamiento real que reciba, los precios que sus [proveedores](#) cobren y muchos otros factores. Fíjese en las cantidades de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar con los distintos [planes](#) médicos. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

**Peg va a tener un bebé**

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$0
- [Copago](#) del [Especialistas](#) 0%
- [Copago](#) del Hospital (establecimiento) 0%
- Otros [coseguros](#) 0%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

- Visitas al consultorio del [especialista](#) (*atención prenatal*)
- Servicios profesionales para el nacimiento y el parto
- Servicios hospitalarios para el nacimiento y el parto
- [Exámenes de diagnóstico](#) (*ecografías y análisis de sangre*)
- Consulta con un [especialista](#) (*anestesia*)

**Costo total del ejemplo \$12,700**

**En este ejemplo, Peg pagaría:**

Costos compartidos	
<a href="#">Deducibles</a>	\$0
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$60
<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$60</b>

**Control de la diabetes tipo 2 de Joe**

(un año de atención de rutina dentro de la red de una condición bien controlada)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$0
- [Copago](#) del [Especialistas](#) 0%
- [Copago](#) del Hospital (establecimiento) 0%
- Otros [coseguros](#) 0%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

- Visitas en el consultorio del [médico de atención primaria](#) (*incluye la educación sobre enfermedades*)
- [Exámenes de diagnóstico](#) (*análisis de sangre*)
- [Medicamentos con receta médica](#)
- [Equipo médico duradero](#) (*glucómetro*)

**Costo total del ejemplo \$5,600**

**En este ejemplo, Joe pagaría:**

Costos compartidos	
<a href="#">Deducibles</a>	\$0
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$20
<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$20</b>

**Fractura simple de Mía**

(visita a la Sala de Emergencias dentro de la red y atención de seguimiento)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$0
- [Copago](#) del [Especialistas](#) 0%
- [Copago](#) del Hospital (establecimiento) 0%
- Otros [coseguros](#) 0%

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

- [Atención en la Sala de Emergencias](#) (*incluye suministros médicos*)
- [Exámenes de diagnóstico](#) (*radiografías*)
- [Equipo médico duradero](#) (*muletas*)
- [Servicios de rehabilitación](#) (*fisioterapia*)

**Costo total del ejemplo \$2,800**

**En este ejemplo, Mia pagaría:**

Costos compartidos	
<a href="#">Deducibles</a>	\$0
<a href="#">Copagos</a>	\$0
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
Lo que no está cubierto	
Límites o exclusiones	\$0
<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$0</b>

Nota: Estos números se hacen asumiendo que el paciente recibió atención de un [proveedor](#) IHCP o con la [derivación](#) a uno no IHCP. Si usted recibió atención de un [proveedor](#) no IHCP sin una [derivación](#) de un proveedor IHCP, sus costos pueden ser mayores.